

# Лето, солнце и ... питьевая вода!



Главный технолог ООО «Сибирь-Цео» Н.Ф. Соболева

## Солнце, воздух и ВОДА – наши лучшие друзья!

Лето – самая прекрасная и любимая пора года! Именно летом организм особенно нуждается в жидкости. Несмотря на многочисленную рекламу различных напитков, жажду лучше всего утоляет обычная вода хорошего качества. Причем если вы хотите именно утолить жажду, а не получить удовольствие, пить её нужно не ледяной, не холодной, а примерно температуры тела – так жидкость быстрее усваивается. К сожалению, прошли уже те времена, когда утолить жажду без боязни за своё здоровье можно было из колодца, родника или ручья. Именно поэтому часто летний отдых за пределами города омрачается проблемами, связанными с качеством питьевой воды. Причем это в равной степени актуально как для проживающих на даче, так и для отправившихся в поездку или отдохнувших, например, на загородной базе отдыха.

Сегодня многие в своих городских квартирах используют фильтры, потому что не уверены даже в качестве воды, поступающей из централизованной системы водоснабжения. А что уж тогда говорить о воде на

вкусна, прозрачна и не имеет запаха, она чаще всего все равно содержит в себе гораздо больше примесей, чем это допустимо по санитарным нормам. Убедиться в этом очень просто – достаточно заглянуть в свой чайник. У большинства дачников в чайнике большое количество накипи. Если эта накипь белая – вода перенасыщена солями жёсткости – солями кальция и магния. Если накипь в чайнике жёлтая или коричневая,

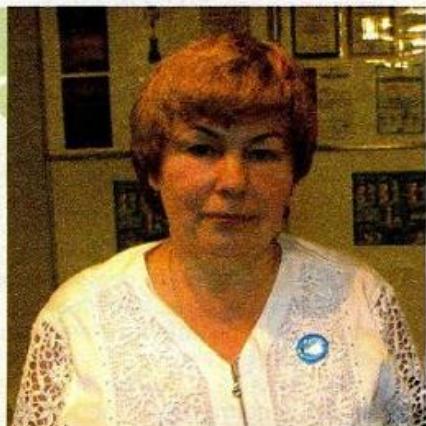
значит в питьевой воде кроме солей жёсткости растворено гораздо большее, чем требуется человеческому организму, количество железа и марганца.

Поданный Роспотребнадзором повышенный уровень заболевания населения язвой желудка и двенадцатиперстной кишки связан как раз с повышенным содержанием железа в воде. Кроме того, длительное употребление воды с повышенным содержанием железа (для подземных вод характерно превышение норм по железу и марганцу в разы и даже

в десятки раз) увеличивает риск инфарктов, негативно действует на репродуктивную функцию, вызывает поражение печени. Избыток в воде марганца приводит к поражению костной системы. Доказано также влияние питьевой воды с повышенной жёсткостью на возникновение мочекаменной, желчнокаменной болезней, функциональных расстройств желудка, аллергических заболеваний.

**Выход – в использовании фильтров для доочистки воды.** Ниже даны рекомендации о том, как в летний период на даче избежать неприятностей с питьевой водой с помощью фильтров производства «Сибирь-Цео».

Наиболее удобным и простым фильтром для дачи является **фильтр-кувшин «Водолей»** (фото 1). Он не требует наличия водопровода, лёгок, надёжен в работе. В него можно наливать воду прямо из ведра или ковшика.



Потребность человека в воде стоит на втором месте после кислорода. Вода необходима нам для жизни! Как известно, человек может прожить до 6 недель без пищи, но только одну неделю без воды.

В зависимости от качества исходной воды в фильтр-кувшин можно установить угольно-цеолитовый, шунгитовый или умягчающий картридж, рекомендации по выбору которых приведены в паспорте фильтра. Однако следует учитывать, что дачная вода, как правило, грязнее городской водопроводной, поэтому картридж фильтра необходимо менять чаще, чем в городе. Так, например, если в городе угольно-цеолитовый картридж семье из 3-х человек при среднем водопотреблении нужно менять примерно 1 раз в 3-5 месяцев, то на даче уже не реже 1 раза в 1-2 месяца. Обращаем внимание, что эта особенность присуща ВСЕМ фильтрам.

При наличии водопровода можно использовать **фильтр-насадку (ДФК) «Арго+»** (фото 2). Этот фильтр предназначен для очистки воды с повышенным содержанием взвесей, эмульгированных примесей железа, марганца, солей жесткости, а также с повышенной цветностью, мутностью и запахом. Его основным преимуществом являются малые размеры и вес, поэтому он незаменим в поездке, командировке, то есть везде, где можно подключиться к водопрово-

Вода доставляет в клетки организма питательные вещества (витамины, минеральные соли) и уносит отходы жизнедеятельности. Кроме того, вода участвует в процессе терморегуляции и дыхания.

даче или в загородном доме, где вода поступает прямо из скважины (собственной или поселковой) или берется из колодца? Эта вода не проходит никакой очистки и, как правило, имеет неприятный запах и привкус; первоначально прозрачная, вскоре мутнеет и даёт жёлтый или коричневый осадок. Но даже если вода

дному крану. Однако из-за ограниченного ресурса (между регенерациями) его рекомендуется использовать для фильтрации небольших объемов воды и, по возможности, при минимальной производительности.

Более мощными по сравнению с описанными выше фильтрами являются **фильтры «Арго», «Арго-К» (фото 3а), «Арго-М», «Арго-МК» (фото 3б), «Водолей» ПРЕМИУМ (фото 3в)**. Их ресурс на порядок превышает ресурс фильтра-кувшина, и поэтому они могут работать гораздо дольше. Для них, также как и для фильтра-кувшина, выпускаются 3 вида картриджей (угольно-цеолитовый, шунгитовый и умягчающий), что позволяет их применять в большинстве случаев. Однако для своей работы они требуют наличия водопровода, что иногда ограничивает их применение в дачных условиях.

Описанные выше фильтры удобны тем, что их легко привезти и отвезти обратно, они доступны по цене, просты в эксплуатации, не требуют сложного подключения.

Однако для тех, кто имеет дачу или коттедж с водопроводом и желает обзавестись стационарным фильтром с повышенной производительностью и эффективностью очистки воды можно рекомендовать **фильтр «Водолей-БКП» под мойку** (фото 4). Он размещается на кухне, как следует из названия, под мойкой и подключается к водопроводу с помощью входящих в его комплект деталей. Очищенная фильтром вода подается в отдельный кран (входит в комплект), который устанавливается рядом с кухонным смесителем. Важным преимуществом этого фильтра является то, что он имеет три ступени очистки, для которых выпускается 5 видов картриджей, позволяющих комплектовать 4 варианта фильтра для различных видов загрязнения воды (подробнее: см. Паспорт и инструкцию по эксплуатации, стр.3). Ресурс этого фильтра примерно такой же, как и у проточных фильтров серии «АРГО». Индикатором за-



грязнения фильтра, а значит и необходимости замены картриджей, может служить полипропиленовый картридж, расположенный в прозрачной колбе (первая ступень очистки).

**Воды надо пить больше, если вы употребляли спиртные напитки, поскольку после их потребления почки работают на полную мощность, создавая угрозу обезвоживания.**

Если его цвет изменился, например, на тёмно-желтый или бурый (такой цвет придают различные примеси, растворённые в воде), то картриджи необходимо менять.

И, наконец, самым мощным по производительности и ресурсу стационарным фильтром является **фильтр «Водолей-БКП» высокопроизводительный** (фото 5). Он может использоваться не только на дачах и в коттеджах, но и в небольших летних лагерях, базах отдыха, санаториях. Так же этот фильтр можно использовать для очистки воды для бани, которая является популярным атрибутом загородной жизни и отдыха! Фильтр подключается к водопроводу в любой доступной точке и размещается непосредственно возле места потребления или в другом удобном месте. Он имеет три ступени очистки, в которых используются три вида картриджа: полипропиленовый, цеолитовый и угольный.



Отправляясь на отдых за город, не забудьте о необходимости очистки питьевой воды. Тем самым вы позаботитесь о своём здоровье и о здоровье ваших близких!

Более подробную информацию о фильтрах предприятия «Сибирь-Цео» вы можете найти в наших рекламных материалах и на сайте [www.sibzeo.ru](http://www.sibzeo.ru).

## На заметку

- Химическое соединение H2O в чистом виде в природе не существует. Вода – универсальный растворитель, она растворяет в себе всё, что встречает на пути. Например, наслаждаясь вкусом родниковой воды, мы вливаем в себя «компот», состав которого может быть не безопасен.

- Многие газированные напитки содержат вредные химические вещества, которые вызывают обезвоживание, а вовсе не утоляют жажду.

- Как утверждают специалисты, достаточно выпить два стакана питьевой воды, чтобы преодолеть депрессию и усталость.

- Вода может снизить риск возникновения сердечного приступа (особенно, когда на улице жарко), если человек выпивает более пяти стаканов воды в день. Однако такими свойствами обладает лишь качественная (физиологически полноценная и безопасная) питьевая вода.