

# **Хорошей водой – по давлению**

(По материалам СМИ)

Оказывается, гораздо легче помочь гипертоникам снизить давление: лекарств много, схемы лечения разработаны.

Низкое давление лечить тяжелее высокого: лекарств мало, помогают далеко не всем. Гипотония бывает вторичной и первичной.

## Вторичная гипотония:

- Может быть у сердечников после инфаркта, при сердечной недостаточности;
- При пониженной функции щитовидной железы или надпочечников;
- При анемии;
- При приеме некоторых лекарств, например, давление могут снижать антидепрессанты, лекарства от аллергии и др.

## Первичная гипотония:

Нарушение регуляции мелких сосудов, в первую очередь артериол. У них снижен тонус, они расслаблены, внутренний просвет их больше.

*За счет этого больше оказывается объем и всего сосудистого русла. Получается, что количество крови недостаточно для его заполнения.*

Причем кровь в организме перераспределяется, скапливаясь преимущественно в нижней половине тела. Голова оказывается обделенной кровью.

Особенно остро это чувствуется, когда гипотоник встает с постели или сытно поел. Сосуды расширились, а голова испытывает недостаток крови и кислорода.

Считается, что лекарств от гипотонии почти нет. Зато может помочь **хорошая** питьевая вода, например: недавно группа английских ученых нашла средство, помогающее при гипотонии. Оно способно поддерживать давление на **хорошем** уровне в течение нескольких часов. Это чудесное средство: **ВОДА ОБЫКНОВЕННАЯ.**

Вспомним русские сказки о живой воде. Специалисты предприятия «Сибирь-Цео» рекомендуют следующий водный режим:

- 1-ый прием – с 5 до 7 часов утра;
- 2-ой прием – с 7 до 9 часов утра;
- 3-ий прием – с 9 до 11 часов утра;

С пяти часов утра до 11 часов утра рекомендуем выпить около 1,5л хорошей питьевой воды.

Причем после первого приема воды вставать с постели не раньше, чем через 5-15 минут.

**Хорошая** вода при гипотонии особенно полезна: она повышает объем крови, а в условиях расслабленных сосудов это хорошо помогает.

Рекомендуем для получения хорошей воды доочищать водопроводную воду бытовыми фильтрами серии «АРГО» и «Водолей», в основе работы которых лежит фильтрация через природные минералы: цеолит и шунгит. В результате фильтрации через фильтры «АРГО» и «Водолей» и получается **хорошая**, качественная вода:

- Очищенная от вредных примесей, т.е. безопасная;
- Содержащая в своем составе макро- и микроэлементы (калий, арагонитовый кальций, кремний), т.е. физиологически полноценная;

- Биологически полноценная вода, которая повышает жизнеспособность клеточного монослоя, что доказали многолетние исследования в ГУ Научный Центр клинической и экспериментальной медицины.

***Справочно.*** Для мужчин низким считается давление меньше 100/60мм, для женщин – меньше 95/60мм рт.ст. Хотя бывают исключения.

**Пейте ХОРОШУЮ Воду  
и будьте здоровы!**